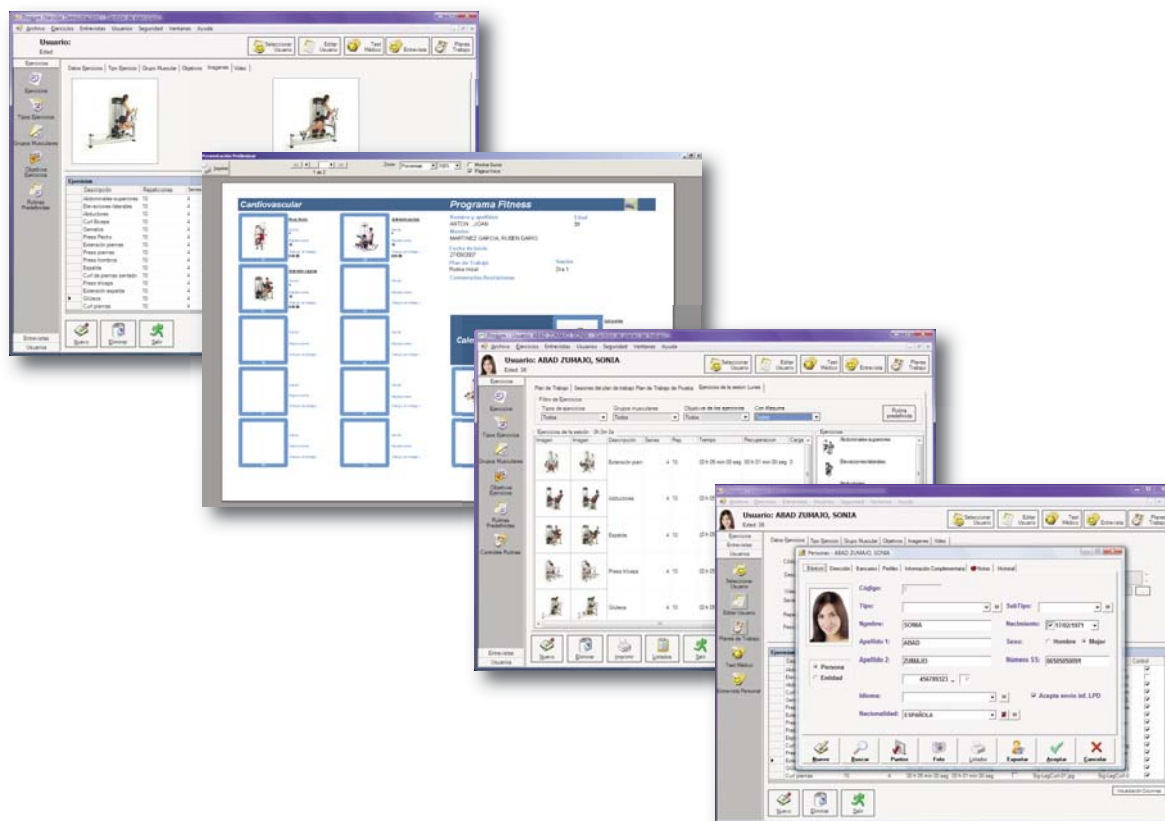


> ProGym - Programa de rutinas



ProGym es la herramienta básica que le ayudará a realizar la gestión y control de los planes de entrenamiento, llevando un control exhaustivo del ritmo o velocidad de trabajo del socio. Usted mismo, podrá elaborar los tests médicos, crear sus propios planes de trabajo y modificarlos cuando lo desee.

- > Personalización de los ejercicios a cada entrenador, cada entrenador se puede crear su biblioteca de ejercicios
- > Posibilidad de asignar fotografías al ejercicio para tener mas claro su ejecución
- > Posibilidad de asignar videos de la realización de la rutina
- > Creación de planes de trabajo predefinidos para poder asignar a los usuarios de una vez
- > Creación de planes de trabajo a partir de los ejercicios definidos
- > Clasificación personalizada de los ejercicios, para facilitar su búsqueda
- > Creación de controles para saber la evolución del usuario
- > Adaptación de la aplicación para poder obtener los nombres de los usuarios a partir del software Deporwin
- > Personalización de los tests médicos y entrevista personal para cada centro
- > Posibilidad de guardar el test y/o entrevista del usuario
- > Posibilidad de sacar copias impresas de los planes de trabajo, como del test médico y entrevista